



## אז איך זה להיות אמא לתאומים? ( 5 שנים )

להיות אמא לתאומים זה לחוות פעמיים גידה בהרצאה. אבל טכנית רק פעם אחת.

זה לגדל בקיסרי בסוף שבוע 32 בלבל רצפת הריון.

זה לצחוק על הסיטואציה ולפתח חרדות שההבנה מה הסיכונים מתבהרת.

זה לצבור 4 חדרים במחלקת יולדות בשבוע כי אני לא נרדמת.

להיות אמא לתאומים זה להיות מפוצצת פי מיליון הורמונים אחרי גידה יותר מגידה רגילה.

זה לפכות בהסטריה ולצחוק באותה נשימה.

להיות אמא לתאומים זה להשתחרר מבית החולים בלי שני התינוקות.

עם חלל ריק.

כמו תהום בנפש.

זה לשבת במיטה בחדר. להסתחרר מהמחשבה שבוע קודם לכן הם היו בטן.

וצכיו הם לא איתי בחדר.

להיות אמא לתאומים זה לפלות חודש בפגיה בחדרה תמידית תחת צפופי

מכשירים.

להתפלל שמכשיר הסטורציה לא יצפץ.

להיות אמא לתאומים זה לקום בגילייה לפני האכלות. לסיים. לישון חצי שעה

ולפתחיל אחד.

זה לפתח שיטות להאכיל אותם יחד.

להיות אמא לתאומים זה לשמוע הרבה דעות.

כי כולם יודעים. או שלא.

להיות אמא לתאומים זה מחייב שצרה וסדר יום.

עם מחייב לחרוש את הקניונים ולחזור עם שקיות. באדי. להם.

והחוויה קשורה באישה. חיובית ולזרמת.



זהיות אמא לתאומים זה כיף מצויף.  
זהיות אמא לתאומים זה להתרגש כפוף.  
מהתגובה הראשונה.  
מהחיוק. מלמוף.  
לשמוע את המילה 'אמא' פעמיים בפעם הראשונה.  
לראות אותם מתחילים לצעוד.  
לדבר.  
לפתח להיות משלהם.  
זהיות אמא לתאומים זה לרצות שכל אחד מהם יגדף עם להיות משלו.  
סיסתכלו עליהם כאינדיבידואל.  
זה לצבור בזה.  
זהיות אמא לתאומים זה לצמוד בצמתיים ולקבל החלטות.  
לדומא: אמ להפריד אותם בזמן או לא.  
ולקחת סיכון, שיכעסו. למרות שבתוך תוכי אני יודעת שהם יצמחו.  
זהיות אמא לתאומים זה להבין שהם יחמאו לבד יום הולדת כל אחד בנפרד.  
לדעת שזה הדבר הנכון.  
ואז לראות אותם חוגגים כל אחד בנפרד שרק אחד מהם בפוקוס. ולהתענג  
מראת הפרטון אחד לשניה.  
לראות שהם מתרגשים בנפרד מהמתנות הכל כך שונות שביקשו.  
זהיות אמא לתאומים זה להודות ליקום ולהוא עם למצאה עם הזכות  
הגדולה.  
זהיות אמא לתאומים זה לראות אותם שלמים ביחד ולחוד.  
ולקוות שהצלחתי . . . נכון לצכסיו.  
זה ה- זהיות אמא לתאומים אליו וליצד.  
זה ה- זהיות שלי.  
זה וצוד הרבה דברים.

מלף טוב ילדים שלי

... אמא